

# DAC

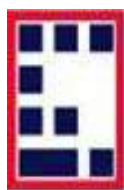
Diensten- en Activiteitencentrum

## Dagbesteding en Werk

Wat kan je allemaal doen op het DAC?



Versie 3.0 februari 2018



SEIN

Stichting Epilepsie Instellingen Nederland

# Wat kan je doen op het DAC?

Met trots presenteren we het boek  
“Dagbesteding en Werk: *Wat kan je  
allemaal doen op het DAC?*”.

Dit boek is in 2016 gemaakt door de  
activiteitenbegeleiders van het DAC  
met medewerking van de  
Administratiegroep.

In februari 2018 is er een  
aanvulling geschreven.

Voor wie is dit boek gemaakt? Voor cliënten die willen weten wat SEIN allemaal te bieden heeft op het gebied van werken en dagbesteding. Per groep staat beschreven waar de activiteit is (op Meer & Bosch of Cruquius) en wat je op de groep kan gaan doen. Er is volop keuze, want er zijn op dit moment ongeveer 30 groepen voor werk en dagbesteding!

Wil je extra informatie, je aanmelden of kennismaken met een groep, door bijvoorbeeld een keertje mee te lopen, dan is dat mogelijk.

Je kunt contact opnemen met het DAC secretariaat via  
023-558 8743



# Inhoudsopgave

## Arbeidsmatige groepen

- Administratiegroep
- Atelier
- Eigenwijz
- Groengroep
- Haai
- Houtgroep
- Kaarsenmakerij
- Keramiekgroep
- Kinderboerderij
- Koffiemolen
- Mozaïekgroep
- Oester
- Textielgroep
- Work@sein

## Dagbesteding dichtbij

- Ara
- Huiskamergroep gebouw 3
- Huiskamergroep gebouw 4
- Huiskamergroep gebouw 5 "het trefpunt"
- Toekan

## Kinderen en jongeren

- Otters
- Rups
- Schildpad
- Vlinder
- Zeepaardje

# Inhoudsopgave

## Structuur groepen

- Hoogtij
- Pinguïn
- Vis

## Zorg intensieve groepen

- Anker
- Boei
- Dolfijn
- Tuimelaar
- Salem strand
- Zeeleeuw

## Overige groepen

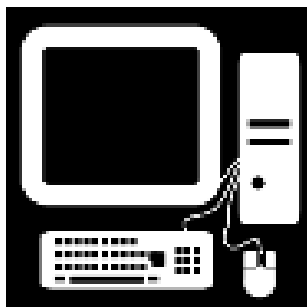
- Beweging
- Manege
- Muziekgroep
- Zorgboeren



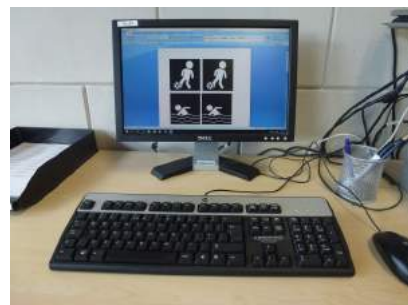
Administratiegroep

# Administratiegroep

Cruquius



Computerwerk

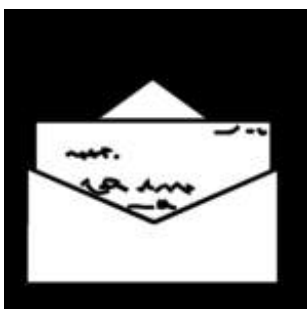


Picto's maken



Lamineren

Lamineren



Brieven vouwen





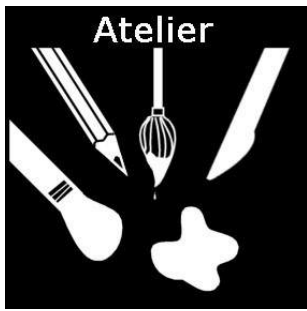
# Administratiegroep

Cruquius

Op de Administratiegroep worden verschillende werkzaamheden uitgevoerd. Deze groep krijgt opdrachten van heel SEIN en soms van organisaties buiten SEIN. Je kan hierbij denken aan het vouwen van brieven, inbinden van boekjes, pictogrammen maken en lamineren. Bij de Administratiegroep kan de deelnemer ook verschillende soorten computerwerk doen.

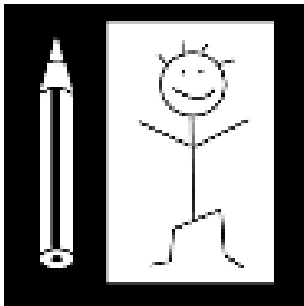
Wanneer een deelnemer nog weinig ervaring heeft met de computer of verschillende programma's, kan hier samen naar gekeken worden. Er is altijd begeleiding aanwezig.



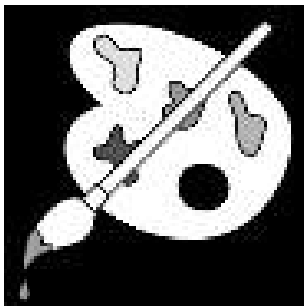


# Atelier

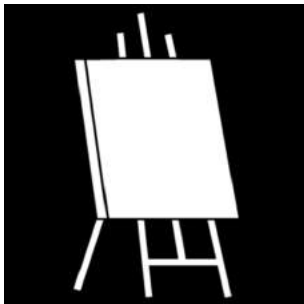
Cruquius



Tekenen



Schilderen



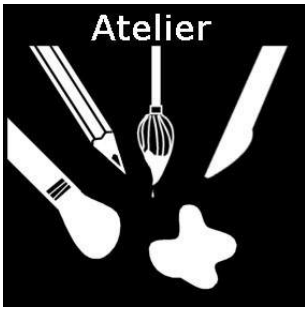
Doek  
schilderen



Houtskool  
tekenen







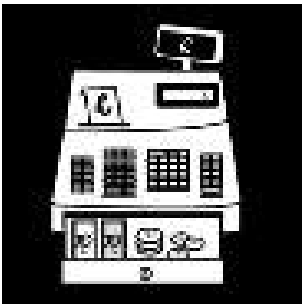
# Atelier

Cruquius

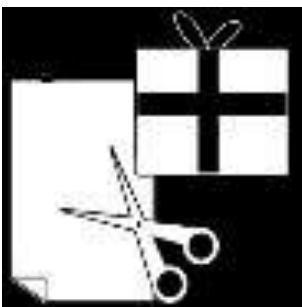
Bij het Atelier, Jan van Gent, worden schilderijen gemaakt. Je kan schilderen en tekenen. Veel van deze schilderijen gaan in de verkoop. Winkeltje Eigenwijz heeft er wat in de winkel staan en het is mogelijk om het Atelier zelf binnen te lopen en daar wat aan te wijzen wat je zou willen kopen.

Het Atelier heeft ook een kunstuitleen. Voor een bepaald bedrag kan je doeken lenen en ophangen om er zo van te kunnen genieten.





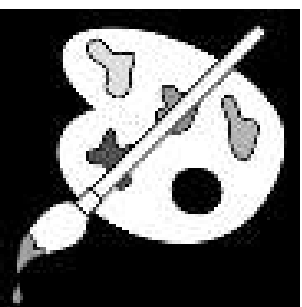
Kassa draaien



Inpakken



Producten prijzen



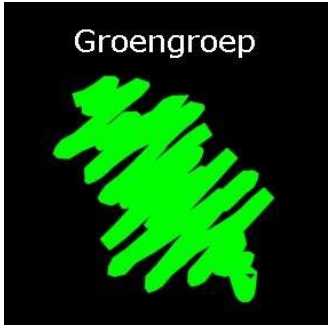
Schilderen



Eigenwijz is de winkel van het DAC. In deze winkel worden producten verkocht die overal op het terrein gemaakt worden. Groepen die producten maken voor de winkel zijn onder andere de Houtgroep, het Atelier, de Kaarsenmakerij, de Textielgroep en de Papiergroep. In de winkel zelf worden ook producten gemaakt. Je kan hierbij denken aan producten als beschilderde bloempotten, kaarten, dienbladen en allerlei lekkers voor de vogels.

Andere werkzaamheden die bij werken in de winkel horen zijn cadeaus inpakken, producten prijzen, de boekhouding en het helpen van een klant. Af en toe is winkel Eigenwijz aanwezig op een markt. Hier worden de producten ook verkocht met behulp van deelnemers van deze groep.



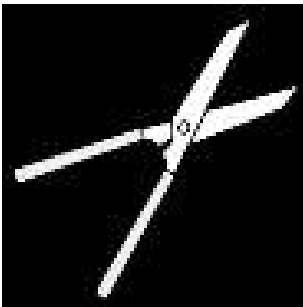


# Groengroep

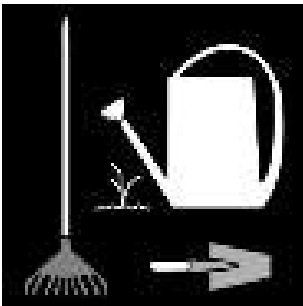
Cruquius



Bladeren ruimen



Snoeien



Tuinieren



Schoffelen





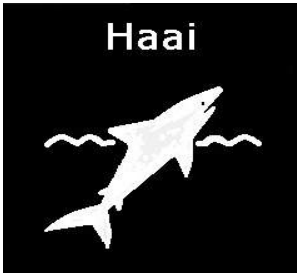
# Groengroep

Cruquius

De groengroep heeft een eigen tuin welke zich bevindt bij de Kinderboerderij. In deze tuin worden groentes gekweekt waarna ze verkocht worden op het terrein. Naast het werken in de tuin verricht de Groengroep ook enkele onderhoudswerkzaamheden op het terrein van SEIN in samenwerking met de agrarische dienst. Hierbij kan je denken aan werkzaamheden als snoeien, vegen, bladeren ruimen en bijvoorbeeld sneeuwruimen wanneer dit nodig is.

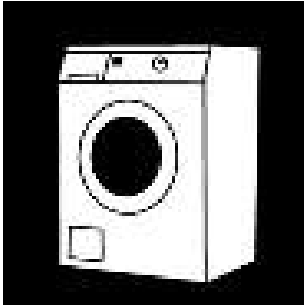
Wanneer al het werk van de Groengroep gedaan is bestaat er de mogelijkheid om als deelnemer te gaan helpen op de boerderij.





# Haai

Cruquius



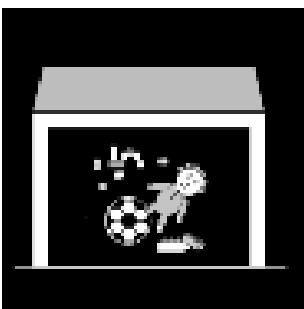
Wassen



Boodschappen

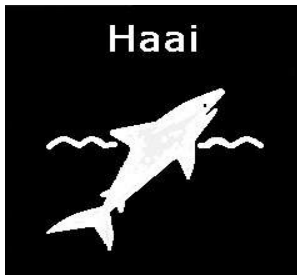


Strijken



Speel-o-theek  
Speluitleen





# Haai

Cruquius

De Haai is de dienstverlenende groep binnen het DAC. Er worden veel activiteiten gedaan waarmee andere groepen geholpen zijn. Je kan hierbij denken aan de was. De was wordt gewassen, gestreken en gevouwen bij de Haai. Vervolgens wordt dit naar andere plekken op het terrein gebracht zodat iedere groep weer schone was in de kast heeft. Andere werkzaamheden die gedaan worden zijn het bijhouden van de voorraadkast, boodschappen rondbrengen, papier versnipperen en post bezorgen.

Naast dit werk beschikt de Haai ook over een kleine tuin. In deze tuin worden kruiden gekweekt en plantjes verzorgd. Ook houdt de Haai de speel-o-theek bij. Hier kunnen andere groepen spelmateriaal lenen.



Houtgroep

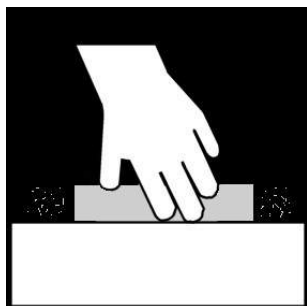
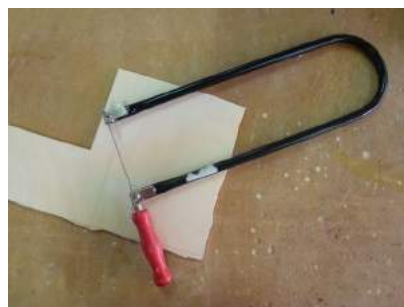


# Houtgroep

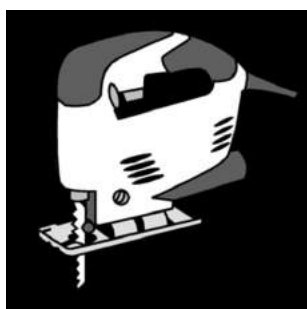
Cruquius



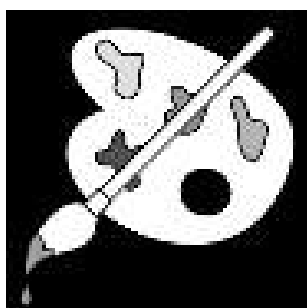
Figuurzagen



Schuren



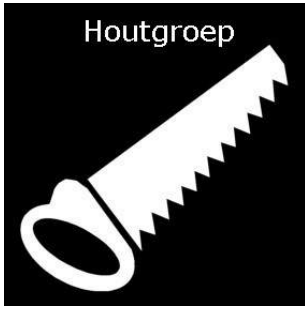
Zaagmachine



Schilderen







# Houtgroep

Cruquius

Op de Houtgroep worden verschillende producten van hout gemaakt. De deelnemer heeft veel eigen inbreng in het bedenken van een nieuw product. Bij het maken van een product gebruik je verschillende vaardigheden zoals schuren, zagen, boren en schilderen. Er wordt goed gekeken naar wat je als deelnemer zelf kan en waar er hulp nodig is.

Een aantal producten worden verkocht in winkel Eigenwijz en andere producten kan je zelf meenemen.



Kaarsenmakerij



# Kaarsenmakerij

Cruquius



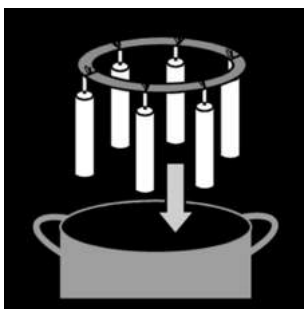
Kaarsen gieten



Kaarsvet breken



Kaarsen vullen



Kaarsen dompelen



Kaarsenmakerij



# Kaarsenmakerij

Cruquius

Bij de kaarsenmakerij worden verschillende soorten kaarsen gemaakt zoals waxinelichtjes, sprookjeskaarsen, dinerkaarsen, tuinfakkels en buiten/binnen potten.

Niet iedere deelnemer kan of wil met hete was werken. Dit is ook niet noodzakelijk. Het maken van een kaars bestaat uit veel verschillende handelingen. Handelingen waar je aan kan denken zijn kaarsvet breken, kaarsen gieten, kaarsen dompelen en de kaarsen moeten ingepakt worden.

Veel van de producten van de Kaarsenmakerij worden verkocht in winkel Eigenwijz.





# Keramiekgroep

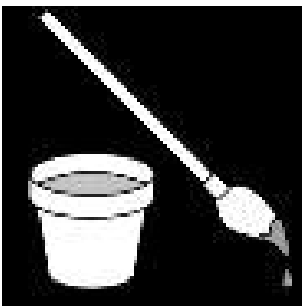
Cruquius



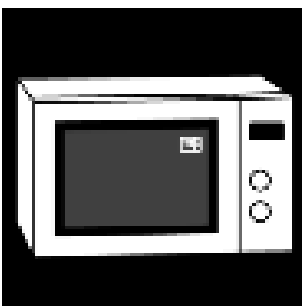
Handvorm klei



Giet klei



Glazuren



Afbakken





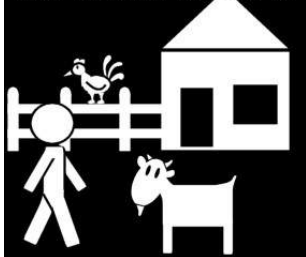
# Keramiëkgroep

Cruquius

Op de keramiëkgroep worden verschillende producten gemaakt van keramiëk. Veel van deze producten worden verkocht in winkel Eigenwijz. Je kan denken aan producten zoals potten, schalen, vazen en kommen. Wanneer het product de juiste vorm heeft worden ze gebakken en geglazuurd. Hiermee kan je de producten een mooie kleur geven en gebruiksklaar maken.

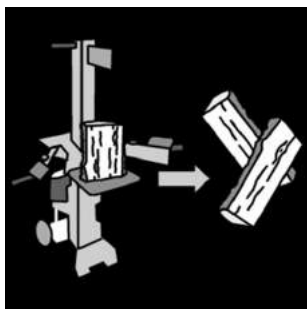


Kinderboerderij



# Kinderboerderij

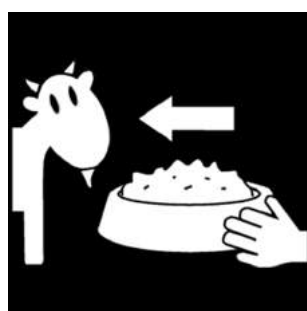
Cruquius



Houtkloven



Hokken verschoneren



Dieren verzorgen



Tuinieren





# Kinderboerderij

Cruquius

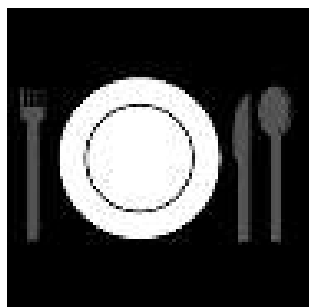
Werken op de Kinderboerderij is erg gevarieerd. Behalve het werken met alle dieren zijn er nog een aantal dingen die op de kinderboerderij moeten gebeuren. Je kan denken aan het voeren van de dieren, het verschonen van de verblijven, hout kloven, aanvegen van paden en het schoonhouden van het land. De werkzaamheden zijn dan ook voornamelijk buiten.



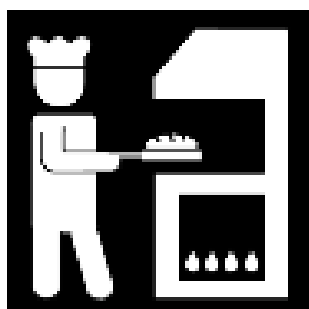


# Koffiemolen

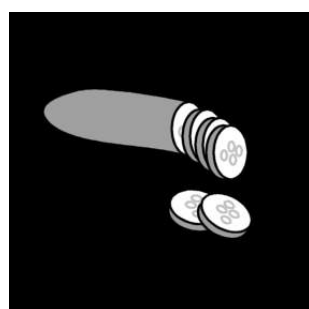
Cruquius



Lunch verzorgen



Bakken



Snijden



Klanten helpen







# Koffiemolen

Cruquius

De Koffiemolen is een kleine horecagelegenheid. De Koffiemolen serveert dranken, snacks en een lunch aan de klanten. Deelnemers worden ingezet voor verschillende dingen. Achter de schermen kan je bijvoorbeeld helpen met het klaarmaken van broodjes, het snijden van groente, het doen van boodschappen of het maken van verse sinaasappelsap. Verder helpt de deelnemer met het aannemen van een bestelling en serveert deze ook aan de klant. Het schoon houden van de tafels en de keuken hoort er natuurlijk ook bij.

Wanneer er even geen klanten zijn is er de mogelijkheid iets anders te doen. Je kan denken aan was vouwen, vegen, reclame posters ophangen, bestek inrollen of het maken van een puzzel of knutselwerkje.

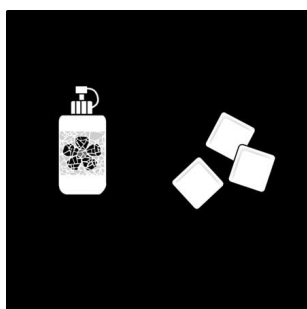


Mozaïekgroep

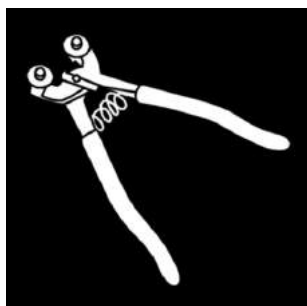


# Mozaïekgroep

Cruquius



Steentjes plakken



Steentjes knippen



Voegen



Steentjes maken



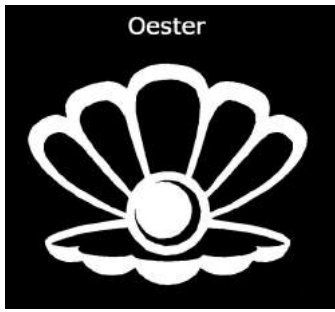


# Mozaïekgroep

Cruquius

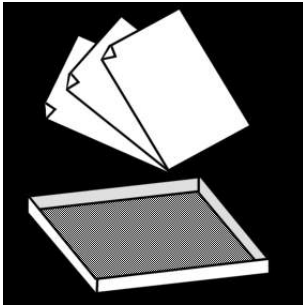
Op de Mozaïekgroep worden verschillende producten gemaakt die verkocht worden in winkel Eigenwijz. Mozaïeken bestaat uit veel verschillende handelingen. Er wordt eerst gekeken wat er gemaakt wordt. Dit kunnen dienbladen, bakjes of zelfs kleine tafeltjes zijn. Dan kies je de steentjes uit die je vervolgens knipt, plakt en uiteindelijk gaat voegen. Er is ook de mogelijkheid zelf steentjes te maken.



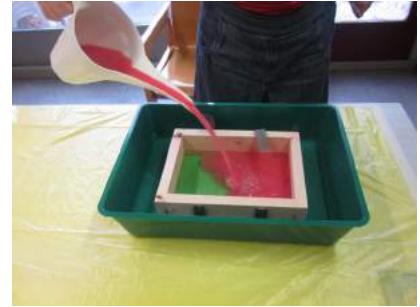


# Oester

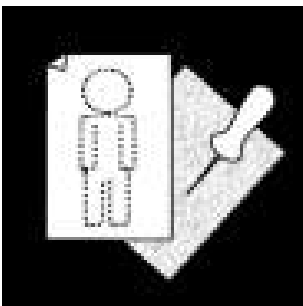
Cruquius



Papierscheppen



Papier-maché

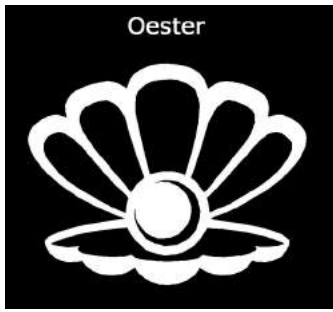


Kaarten prikken



Slingers maken





# Oester

Cruquius

De Oester is de papiergroep van het DAC. Hier worden producten van papier gemaakt zoals kaarten, labels en slingers. Deze worden gebruikt en verkocht in winkel Eigenwijz. Je kan er ook werken met papier-maché en zelf papier scheppen.

Naast het werken met papier kan je ook andere activiteiten doen. Je kan denken aan kleuren, puzzelen, collages maken en schilderen.





# Textielgroep

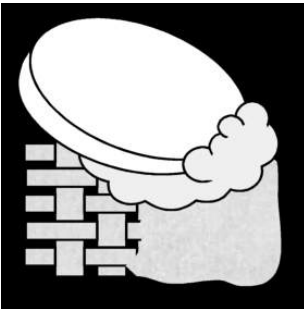
Cruquius



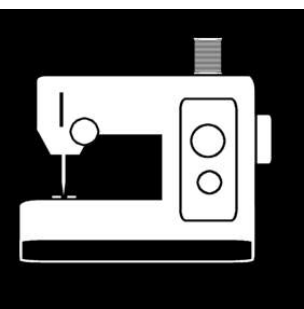
Breien



Borduren



Vilten



Naaien





# Textielgroep

Cruquius

Op de Textielgroep kan je allemaal creatieve activiteiten doen zoals breien, haken, borduren, vilten, weven en werken met de naaimachine. Veel producten die hier gemaakt worden, worden verkocht in winkel Eigenwijz.

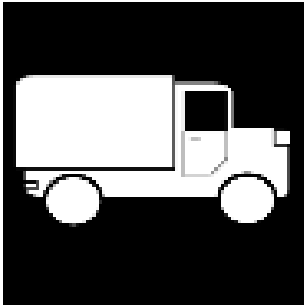
Wanneer je bepaalde technieken nog niet in de vingers hebt is er de mogelijkheid deze te leren. Hierbij krijg je de begeleiding die nodig is.





# Work@Sein

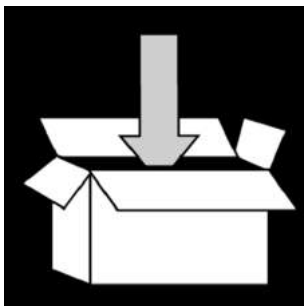
Cruquius



Werk halen en brengen



Producten tellen



Verpakken



Papier ophalen







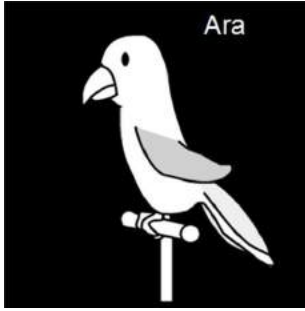
# Work@Sein

Cruquius

Work@Sein is de productiewerkplaats van SEIN. Binnen Work@Sein leveren we productiewerk zoals steekbuizen, pluggen, plankendragers en moeren. Deze worden geteld en verpakt in zakjes of dozen. Na de controle worden deze op pallets gezet voor vervoer. Dit werk komt bij verschillende bedrijven vandaan. Dit wordt samen met de deelnemers opgehaald met onze vrachtwagen. Wanneer het werk af is brengen we dit weer terug naar het bedrijf.

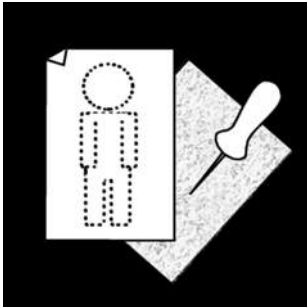
Behalve het productiewerk is er ook ruimte voor andere activiteiten. Zo halen deelnemers van Work@Sein het glas en papier op van alle groepen en woningen op het terrein en worden er schoonmaakklussen gedaan.

Verder werkt Work@Sein samen met verschillende groepen van het DAC. Wanneer er veel werk is wordt dit uitgedeeld en weer opgehaald.



# Ara

Meer en Bosch



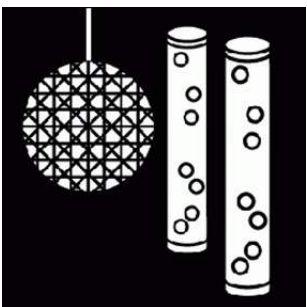
Prikwerk



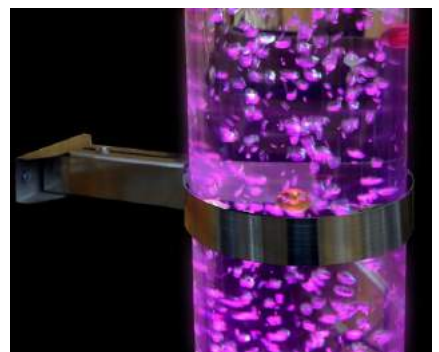
Bakken

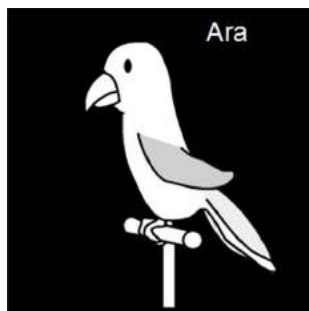


Handwerken



Bellenbuis





# Ara

Meer en Bosch

De Toekan en Ara zijn dagbestedingsgroepen dichtbij zoals het huiskamerproject.

Hier is het vooral belangrijk dat de deelnemers het naar hun zin hebben en graag komen.

Ons motto is ook niks moet alles mag.

Er worden individuele activiteiten gedaan, zoals: borduren, verven, mozaïeken, creatief met stof, prikwerkjes, snoezelen bij de bellenbuizen en voorlezen

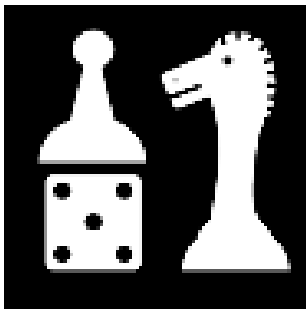
Iedereen werkt op zijn eigen tempo en er wordt geprobeerd de vaardigheden die er zijn te behouden.

Tevens worden er verschillende groepsactiviteiten aan geboden zoals bingo, koken & bakken, gezamenlijk een film kijken.

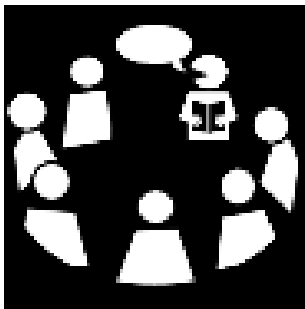
De medewerkers en bewoners die hier werken komen allemaal van wonen, zowel van Salem als Terp/Schakel.

# Huiskamergroep 3

Cruquius, huiskamergroep gebouw 3



Spelletje



Voorlezen



Kleuren



Muziek luisteren



# Huiskamergroep 3

Cruquius, huiskamergroep gebouw 3

De groep heeft ( nog) geen specifieke naam .

Voor de cliënten die bij de dagbesteding komen hebben wij als doel dat zij een prettige dag hebben , zich veilig voelen en aandacht en activiteiten aangeboden krijgen .

Of zij een prettige dag hebben zien wij aan hun reactie en enthousiasme op wat zij doen en wij aanbieden .

De doelgroep is: cliënten voor wie het DAC te ver, te vermoeiend is of t anderszins teveel prikkels geeft.

De activiteiten die wij doen zijn o.a. : muziek luisteren , meezingen , muziek maken , een verhaal voorlezen , handen masseren. Tekenen , kleuren , samen knutselen, een spelletje doen , kralen rijgen e.d. Op zingen en voorlezen na is alle aandacht individueel.

# Huiskamergroep 4

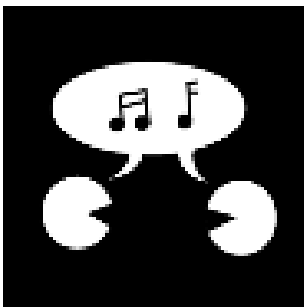
Cruquius, huiskamergroep gebouw 4



Collage maken



Bakken



Mee zingen



Koffie drinken



# Huiskamergroep 4

Cruquius, huiskamergroep gebouw 4

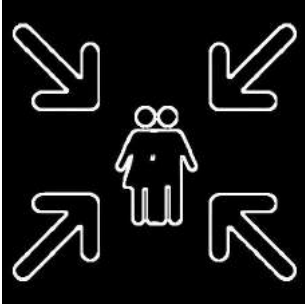
Voor de bewoners is er rust, aandacht, weinig prikkels en gezelligheid.

Er wordt naar de bewoner gekeken wat hij aan kan, de een vermaakt zich met muziek en weven en daar wordt een spreij van gemaakt.

Knippen, plakken voor om een collage te maken, gericht op het seizoen.

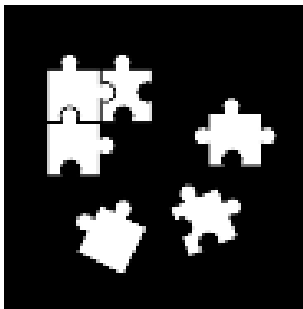
Veel koffie drinken met zelfgebakken koekjes.

Voorlezen uit de bijbel en natuurlijk een praatje maken en meezingen met de muziek.

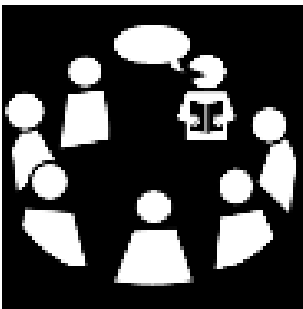


# Het trefpunt

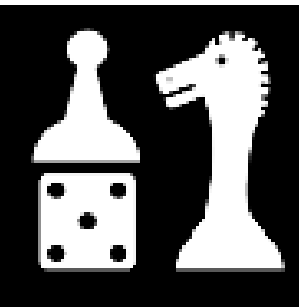
Cruquius, huiskamergroep gebouw 5



Puzzelen



Voorlezen



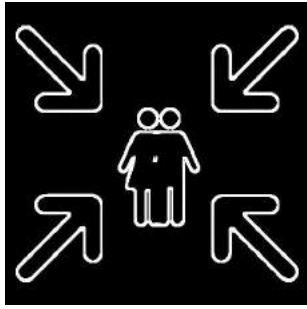
Spelletje



Muziek luisteren







# Het trefpunt

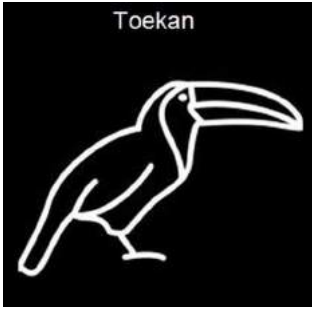
Cruquius, huiskamergroep gebouw 5

Het trefpunt biedt veiligheid, geborgenheid en dagbesteding op maat.

Op deze groep wordt er voorgelezen, gesnoezeld, gewandeld, muziek geluisterd en spelletjes gedaan. Daarnaast wordt er ook op de groep geluncht.

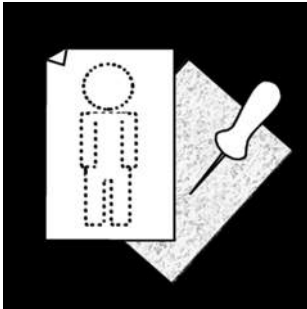
Deze dagbestedingsgroep heeft een rolstoeltoilet, een snoezelkamer en een badkamer met hoog/laag verstelbaar bad in de buurt. Bij mooi weer kan gebruik gemaakt worden van het terras achter gebouw 5 met pergola (zonwering).





# Toekan

Meer en Bosch



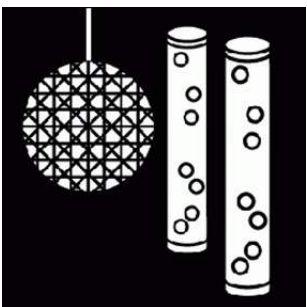
Prikwerk



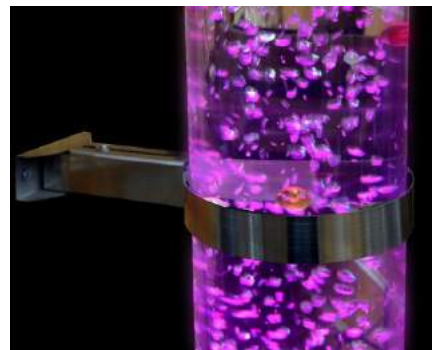
Bakken

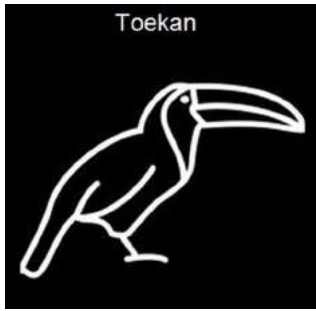


Handwerken



Bellenbuis





# Toekan

Meer en Bosch

De Toekan en Ara zijn dagbestedingsgroepen dichtbij zoals het huiskamerproject.

Hier is het vooral belangrijk dat de deelnemers het naar hun zin hebben en graag komen.

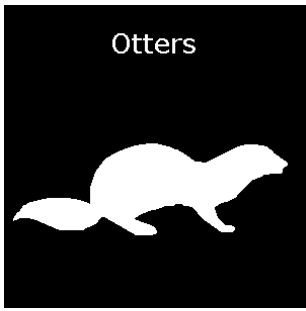
Ons motto is ook niks moet alles mag.

Er worden individuele activiteiten gedaan, zoals: borduren, verven, mozaïeken, creatief met stof, prikwerkjes, snoezelen bij de bellenbuizen en Voorlezen

Iedereen werkt op zijn eigen tempo en er wordt geprobeerd de vaardigheden die er zijn te behouden.

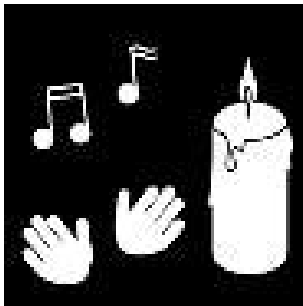
Tevens worden er verschillende groepsactiviteiten aan geboden zoals bingo, koken & bakken, gezamenlijk een film kijken.

De medewerkers en bewoners die hier werken komen allemaal van wonen, zowel van Salem als Terp/Schakel.

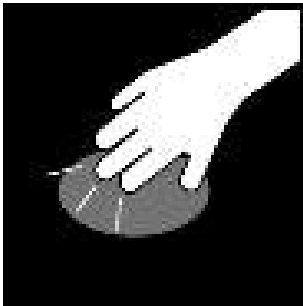


# Otters

Cruquius



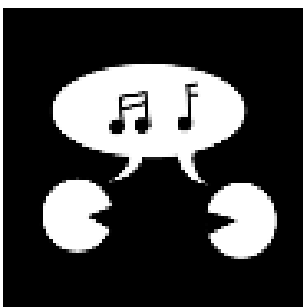
Snoezelen



Sensopathisch  
spel

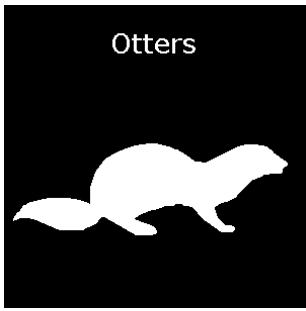


Kookactiviteit



Muziek



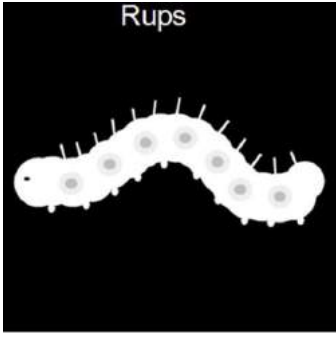


# Otters

Cruquius

De Otters is een nieuwe groep binnen het DAC. Deze groep is gericht op jongeren die baat hebben bij rust en een veilige, voorspelbare omgeving. Activiteiten die je kan vinden op de Otters zijn onder andere snoezelen, sensopathisch spel en muziek. De activiteiten gaan dan vooral om het beleven.



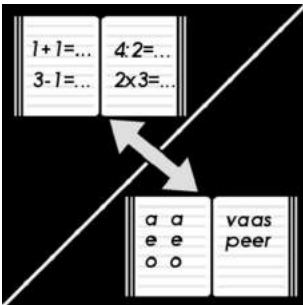


# Rups

Cruquius kindergroep



Methode

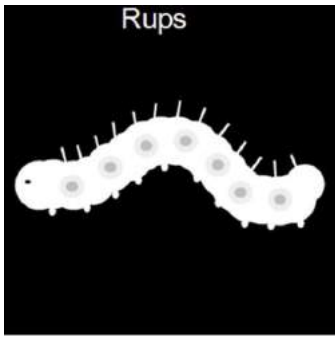


Schoolse  
vaardigheden



Tuin les





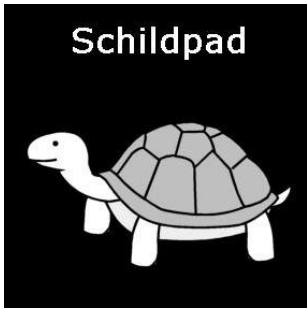
# Rups

Cruquius kindergroep

De Rups heeft een eigen lokaal in de Waterlelie. Wij werken intensief samen met IBL1- groep (intensieve begeleiding leerlingen). Soms sluiten wij bij schoolse lessen aan bij hen, en soms komen kinderen die toe zijn aan wat ontspanning bij ons spelen of TEACCH-en.

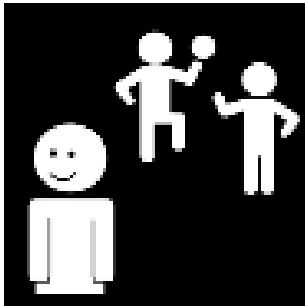
Er wordt gewerkt aan motorische- sociale- en cognitieve vaardigheden. Dit gebeurt door een combinatie van schoolse activiteiten en dagcentrumactiviteiten zoals tuin les, gym, kookles, zwemles, muziekles en TEACCH maar ook door spel en ontspanning.

Door middel van picto's, het gebruik van gebaren en het zingen van liedjes en een vaste dagstructuur bieden wij structuur en een overzicht van de dag aan de kinderen.



# Schildpad

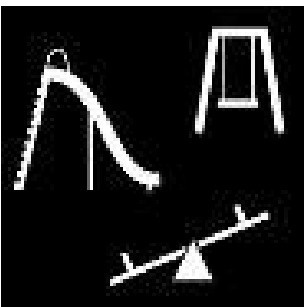
Cruquius kindergroep



Leren spelen



Lichamelijke-  
ontwikkeling



Buitenspelen

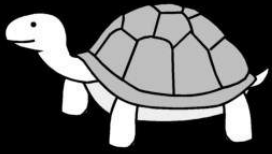


Snoezelen





Schildpad



# Schildpad

Cruquius kindergroep

Op de Schildpad staat de ontwikkeling van het kind centraal. Op deze groep wordt rust en structuur geboden door middel van een vast dagprogramma en wordt er gestreefd naar een veilige en prettige sfeer.

Individueel spel wordt afgewisseld met groepsactiviteiten. Leren spelen, snoezelen, buitenspelen en lichamelijke ontwikkeling zijn voorbeelden van activiteiten die gedaan worden op deze groep.





# Vlinder

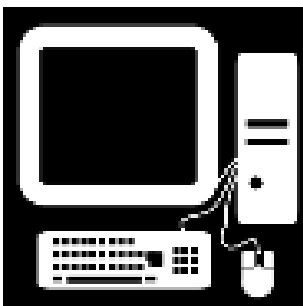
Cruquius kindergroep



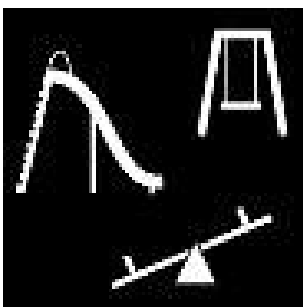
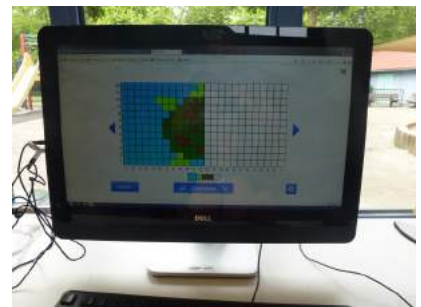
Methode  
TEACCH



Samen spel



Computer



Buiten spelen





# Vlinder

Cruquius kindergroep

De Vlinder is een kindergroep voor kinderen die op bepaalde vlakken leerbaar zijn en niet mee kunnen komen op school. Deze groep bevindt zich op de school De Waterlelie en werkt hier ook intensief mee samen.

Op de Vlinder is er een goede afwisseling tussen schoolse vaardigheden en meer ontspannen activiteiten. De activiteiten en lessen waar je aan kan denken zijn onder andere kookles, gym, computerles, muziekles, leren samenspelen, buitenspelen en zwemles. Ook wordt er gewerkt met de methode TEACCH.



Zeepaardje

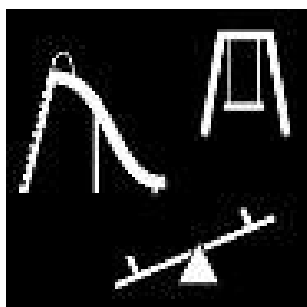


# Zeepaardje

Cruquius kindergroep



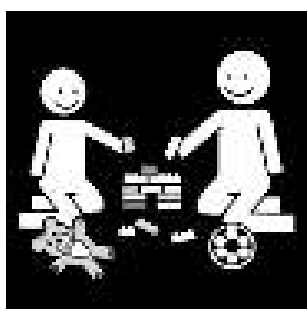
Sensopathisch  
materiaal



Buitenspelen



Snoezelen



Spelen





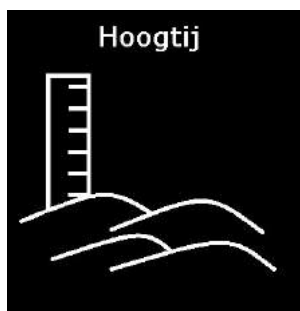
# Zeepaardje

Cruquius kindergroep

Het Zeepaardje is een kindergroep waarbij ontwikkeling door spel het uitgangspunt is. Door middel van verschillende activiteiten wordt er geprobeerd de zelfredzaamheid te vergroten en wordt er gewerkt aan de ontwikkeling van het kind.

Het Zeepaardje maakt gebruik van een gestructureerd dagprogramma met wekelijks terugkerende activiteiten. Zwemmen, paardrijden, gymmen, muziek en snoezelen zijn hier voorbeelden van. Andere activiteiten zijn onder andere leren spelen met spelmateriaal, buitenspelen, sensopathische activiteiten en het maken van een knutselwerkje.



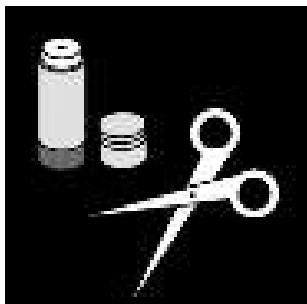


# Hoogtij

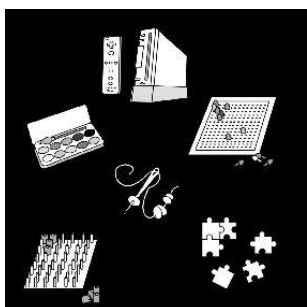
Cruquius



W@S werk



Knutselen



Spelmateriaal



Sporten



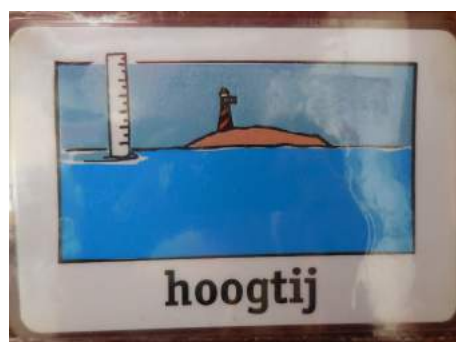


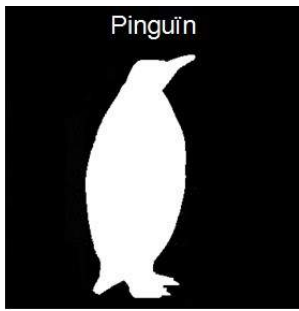
# Hoogtij

Cruquius

Hoogtij is een structuurgroep waar rust, veiligheid en duidelijkheid belangrijk zijn voor de deelnemer. Elke deelnemer op deze groep heeft een vaste plek binnen het lokaal. De tafels staan ruim bij elkaar vandaan en er wordt waar nodig gewerkt met kamerschermen. Ook werken de deelnemers op deze groep met foto's en/of pictogrammen om inzicht in het dagprogramma te hebben. Elke verandering en overgang die plaats vindt wordt voorbereid door middel van vroegtijdige aankondiging of door gebruik van de time-timer.

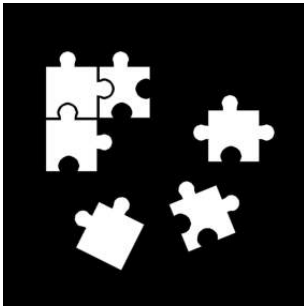
Wanneer de deelnemer aan tafel werkt worden er samen met de begeleider activiteiten gekozen.





# De Pinguin

Cruquius



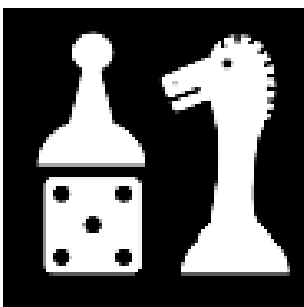
Puzzelen



Muziek luisteren



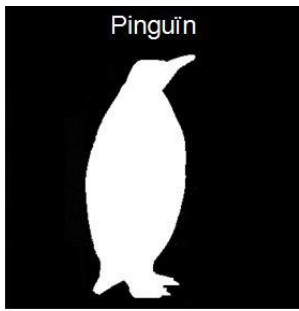
Knutselen



Spelletje spelen







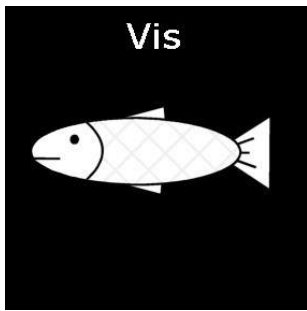
# De Pinguïn

Cruquius

Op de Pinguïn zijn structuur en veiligheid belangrijk. De structuur wordt onder andere geboden doordat iedereen een eigen plaats in het lokaal heeft en er wordt gewerkt met een vaste dagindeling. Ook wordt er op deze groep gebruik gemaakt van kamerschermen om een aantal deelnemers meer rust te kunnen bieden.

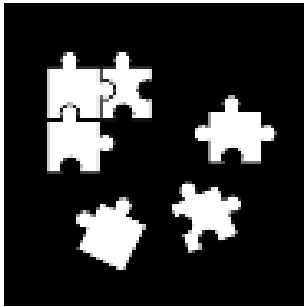
Activiteiten op deze groep zijn voornamelijk individueel en worden vooral gedaan om vaardigheden te behouden. De activiteiten bestaan uit puzzelen, muziek luisteren, een spel spelen en een knutselwerkje maken.



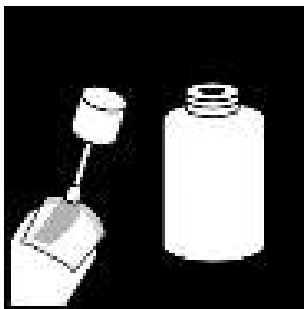


# De Vis

Cruquius



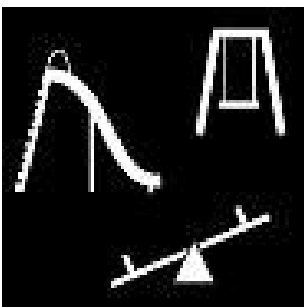
Puzzelen



Nagels lakken

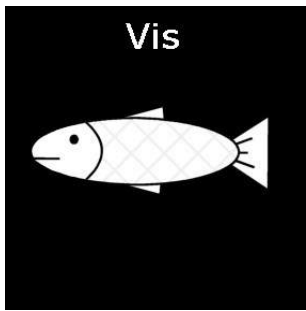


Knutselen



Buiten spelen





# De Vis

Cruquius

Op de Vis zijn rust, overzicht en structuur belangrijk. Er heerst een veilige en voorspelbare werkomgeving waarin de deelnemer kan werken aan persoonlijke doelen. Elke deelnemer heeft een vaste plaats in het lokaal en werkt voornamelijk individueel.

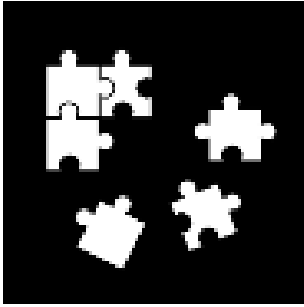
Het werken aan tafel wordt afgewisseld met wat actievere activiteiten. Ook is er soms ruimte voor een groepsactiviteit. Puzzelen, knutselen, lotto, afwassen, fietsen, trampoline springen en wandelen zijn activiteiten die te vinden zijn op de Vis.



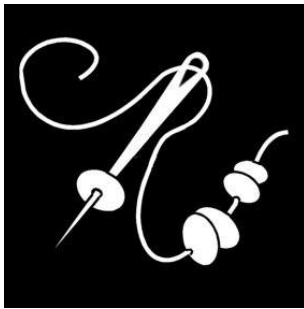


# Anker

Cruquius



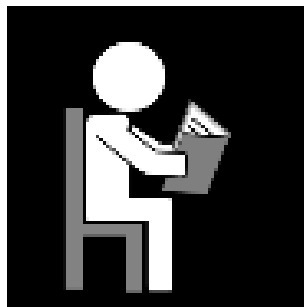
Puzzelen



Kralen rijgen



Kleuren



Lezen





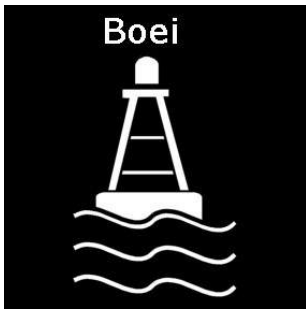
# Anker

Cruquius

Het Anker werkt samen met de Boei. Op het Anker worden de individuele activiteiten aangepast aan de behoefte van de deelnemer. Je kan denken aan activiteiten als puzzelen, kralen rijgen, kleuren en lezen. De vaak wat oudere deelnemers werken op eigen tempo en proberen vaardigheden te behouden.

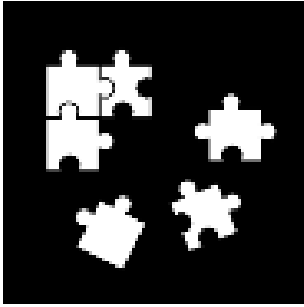
Naast het individueel werken is er soms ook ruimte voor een groepsactiviteit zoals bingo, geheugenspellen en film kijken.



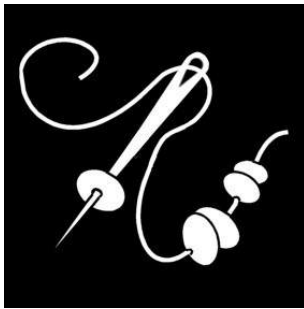


# Boei

Cruquius



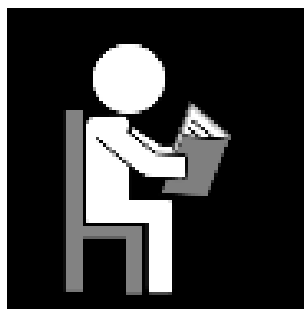
Puzzelen



Kralen rijgen

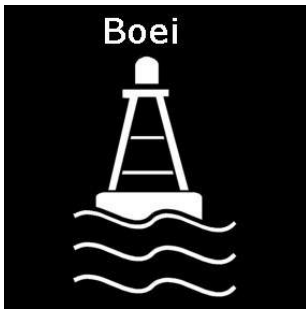


Kleuren



Lezen





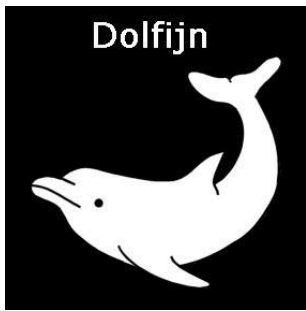
# Boei

Cruquius

Op de Boei worden de individuele activiteiten aangepast aan de behoefte van de deelnemer. Je kan denken aan activiteiten als puzzelen, kralen rijgen, kleuren en lezen. De vaak wat oudere deelnemers werken op eigen tempo en proberen vaardigheden te behouden.

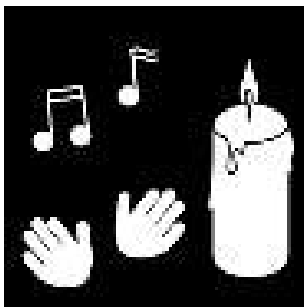
Naast het individueel werken is er soms ook ruimte voor een groepsactiviteit zoals bingo, geheugenspellen en film kijken.



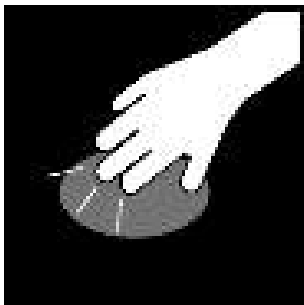


# Dolfijn

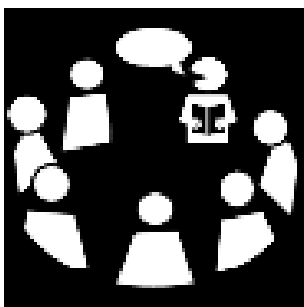
Cruquius



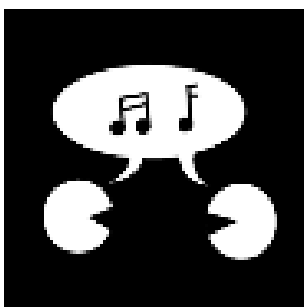
Snoezelen



Zintuigenspel



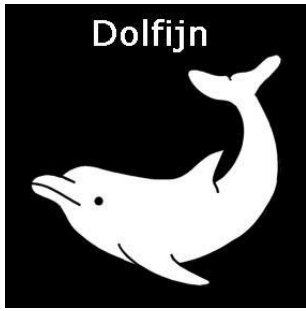
Voorlezen plus



Muziek







# Dolfijn

Cruquius

Op de Dolfijn staat de sfeer centraal. Op deze groep worden vooral activiteiten aangeboden om vaardigheden te behouden en rust te ervaren. Zo zijn er activiteiten als snoezelen, zintuigenspel en voorlezen plus.

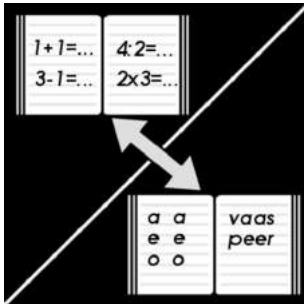
Er kunnen ook groepsactiviteiten gedaan worden zoals het maken en luisteren van muziek en zingen. Tijdens het maken van muziek wordt onder andere gebruik gemaakt van klankschalen.





# Salem Strand

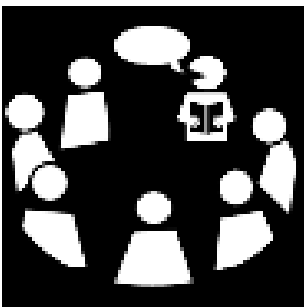
Meer en Bosch



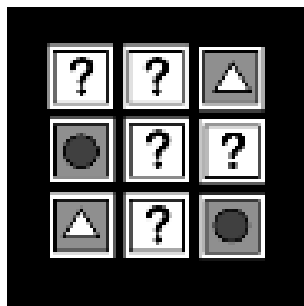
Schoolse  
activiteiten



Methode  
Cello



Voorlezen



Geheugenspel





# Salem Strand

Meer en Bosch

In deze groep worden op verschillende niveaus schoolse, creatieve, of recreatieve activiteiten gedaan. Zoals: breien, borduren, schilderen op doek, prikwerk, kralen rijgen, schrijf en reken - oefeningen en loco-achtig denkspel.

In deze groep hoeft niemand een prestatie te leveren.

Per dag proberen we ook één of meer groepsactiviteiten te doen, zoals gymnastiek, denkspel, voorlezen, zingen of koken.

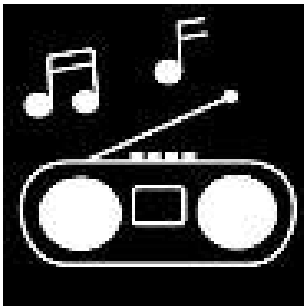
Op de groep Salem Strand wordt er zoveel mogelijk gewerkt op een manier waarbij een afwisseling tussen actief spel en werk en voldoende rust belangrijk zijn.

Naast samen werken proberen we vooral ook veel samen te lachen en plezier te hebben.

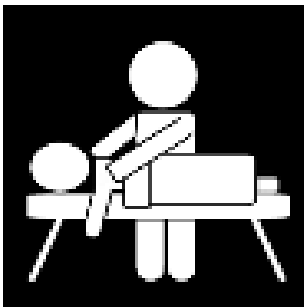


# Tuimelaar

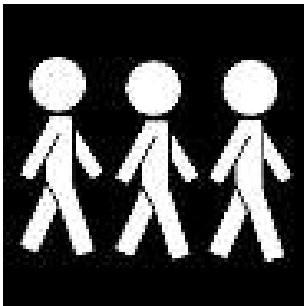
Cruquius



Muziek luisteren



Massage



Wandelen



Koken





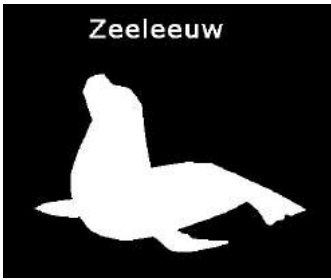
# Tuimelaar

Cruquius

Op de Tuimelaar staat de sfeer centraal en is er een goede balans tussen rust en activiteit. Activiteiten die geboden worden zijn muziek luisteren, wandelen, kleine massages, snoezelen en koken.

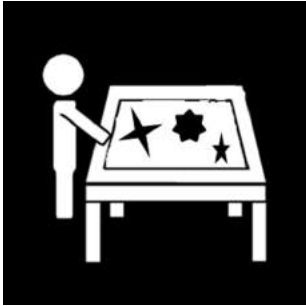
De activiteiten die geboden worden zijn gericht op de beleving van de deelnemer. Tijdens het koken gaat het dan ook voornamelijk om het beleven, ruiken en proeven en niet zo zeer om deelname tijdens het koken zelf. Een ander voorbeeld is het spelen met of voelen van materialen. Elk ander gevoel zoals hard, zacht of ruw geeft een andere beleving.



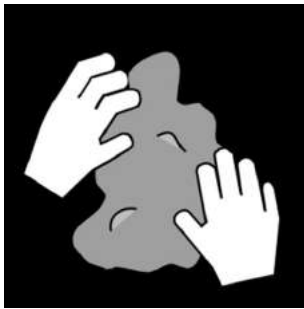


# Zeeleeuw

Cruquius



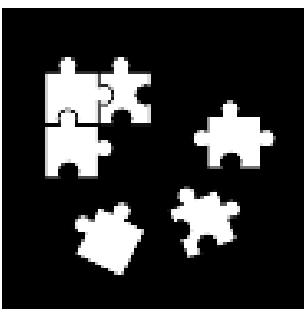
Tovertafel



Sensopathisch  
materiaal

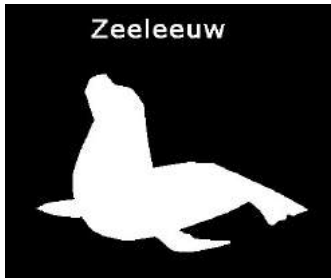


Handmassage



Puzzelen





# Zeeleeuw

Cruquius

Op de Zeeleeuw staat het bieden van een veilige en rustige omgeving en het behouden of verbeteren van vaardigheden centraal.

Op de Zeeleeuw wordt er gewerkt met een weekprogramma waarin verschillende activiteiten en thema's aan bod komen zoals beweging, koken, massage en belevingsactiviteiten.

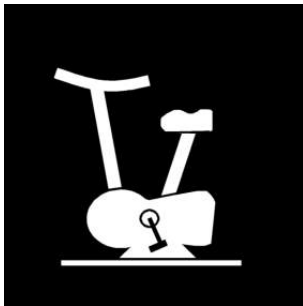
Voorbeelden van individuele activiteiten zijn puzzelen, knutselen en werken met verschillend spelmateriaal. Binnen dit programma wordt er rekening gehouden met de mogelijkheden en interesses van de deelnemer. Deelnemers werken hier zowel individueel als in een groep.

Op de Zeeleeuw is ook de tovertafel aanwezig. Tijdens het werken met de tovertafel worden lichaam en geest getraind door de verschillende oefeningen. Bewegingsspellen, rijmpjes en spreekwoorden komen aan bod.



# Beweging

Cruquius



Fitness



Balsport



Zwemmen



Fietsen







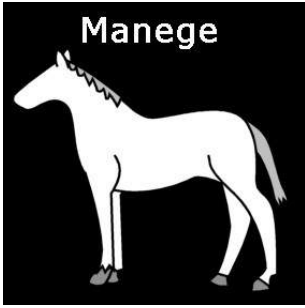
# Beweging

Cruquius

Het is mogelijk voor deelnemers om binnen dagbesteding een bewegingsactiviteit te volgen. De beweging biedt groepsactiviteiten aan en individuele lessen. Een aantal groepen binnen het DAC volgen bijvoorbeeld met zijn allen beweging. Je kan dan onder andere denken aan beweging op maat en zwemlessen. Wanneer je individueel beweging volgt zijn er tal van mogelijkheden. Je kan denken aan fitness, verschillende balsporten, zwemmen en fietsen.

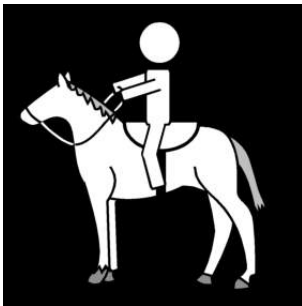
Voor iedere deelnemer wordt een individueel beweegplan opgesteld. Zo kan iedereen werken aan eigen doelen.



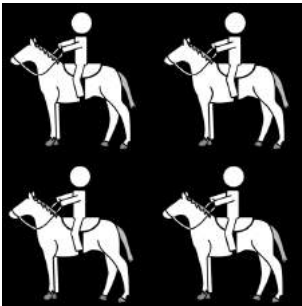


# Manege

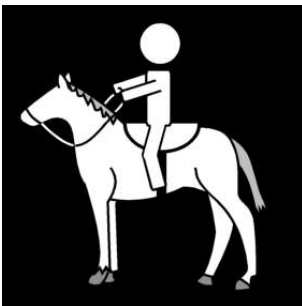
Cruquius



Individueel  
paardrijden



Groepslessen

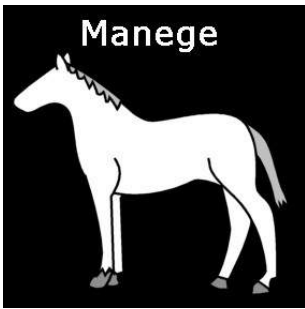


Buitenritten



Huifkar





# Manege

Cruquius

Bij manege De Cruquiushoeve kan je zowel in je vrije tijd paardrijden als therapeutisch.

Tijdens de paardrijlessen leer je het paard te verzorgen en paardrijden. De lessen vinden plaats in de binnenbak of buiten.

Tijdens het therapeutisch paardrijden gaat het vooral om het beleven. De beweging van het paard wanneer je er op zit en het dichtbij deze dieren zijn kan al veel indrukken geven.

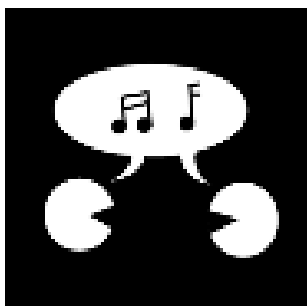
Verder beschikt de manege over een huifkar en is er de mogelijkheid om verschillende buitenritten te maken.



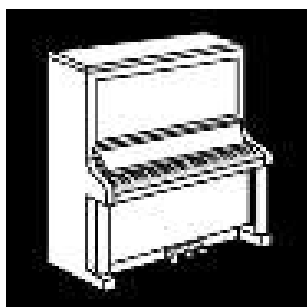


# Muziekgroep

Cruquius



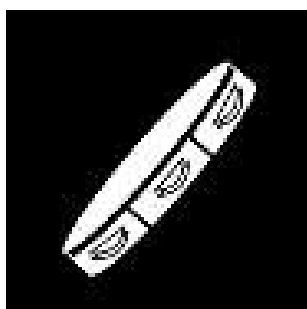
Zingen



Piano spelen



Gitaar spelen



Tamboerijn





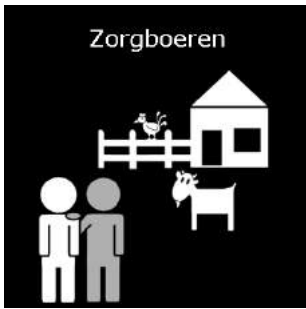
# Muziekgroep

Cruquius

Alles op deze groep staat in het teken van muziek en ontspanning. De deelnemer die naar deze groep gaat, komt daar om zelf muziek te maken of om te genieten van de live muziek en/of muziek filmpjes van youtube. Iedereen krijgt de kans om te zingen en een instrument te bespelen.

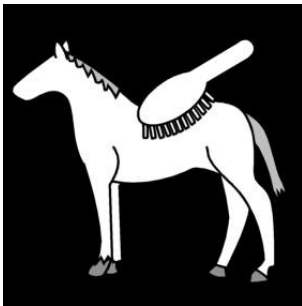
De Muziekgroep werkt ook samen met andere groepen. Een aantal keer in de week is er plek voor andere groepen om aan te sluiten en ook mee te kunnen doen met het muzikale programma.



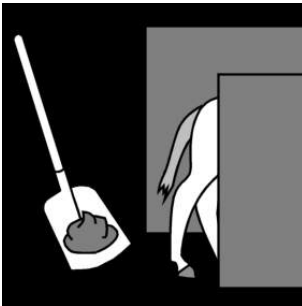


# Zorgboeren

Cruquius



Paarden  
verzorgen



Stallen  
onderhoud

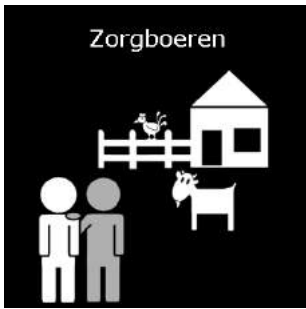


Kantine  
beheer



Tuin  
onderhoud





# Zorgboeren

Cruquius

Naast het paardrijden is manege de Cruquiushoeve ook een zorgmanege. Hier doen verschillende cliënten allerlei activiteiten. Het gaat om wat eenvoudige werkzaamheden onder begeleiding of ter assistentie van het personeel van de manege.

Voor iedere deelnemer zijn er activiteiten op maat. Zo kan iedereen aan eigen doelen werken.

Werkzaamheden waar je aan kan denken zijn het verzorgen van de paarden, de stallen onderhouden, kantine beheer, tuinonderhoud en helpen tijdens de paardrijlessen.

